ISSN: 2526-3250

Prevalência de Hiperlipidemia mista diagnosticada em Idosos usuários do sistema único de saúde do Município de Osório/RS

Autor(es):

- CAMILLA LAZZARETTI
- Milena Henrique ferri
- Gabriel Corteze Netto

Nível de Ensino: Ensino Superior

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências da Saúde

Resumo:
A população idosa vem crescendo nos últimos anos com o aumento da expectativa de vida, que para os homens passou para 72 anos, e as mulheres para 79 anos, de acordo com o IBGE. Contudo, com o avanço da idade verificam-se maiores limitações, como por exemplo no sistema circulatório. Deste modo, os vasos sanguíneos perdem sua elasticidade, que normalmente ocorre por níveis elevados de lipídios no sangue. Os fatores de risco para a elevação destes lipídeos são os hábitos alimentares não adequados, sedentarismo, diabetes, obesidade, gênero e fatores genéticos. O objetivo do estudo trata de estimar a prevalência de hiperlipidemia mista em idosos acima de 60, de ambos os sexos dos quais são usuários do sistema único de saúde (SUS) do município de Osório/RS. O presente estudo possui delineamento retrospectivo e transversal, realizado a partir de dados coletados entre as datas 01 de Janeiro de 2009 até 31 de Dezembro de 2016 no software "© 2015 Consulfarma MV®SigSS | versão 1.041.153 | Instância 201, utilizado pelas unidades de saúde do município. Os dados obtidos foram ordenados em relação ao cadastro internacional de doenças (CID) E782, representando Hiperlipidemia Mista. O projeto obteve aprovação pelo comitê de ética em pesquisa do Centro Universitário UNICNEC/Osório sob o número de parecer 1.324.451. A análise dos dados se deu por meio de porcentagens e valores absolutos do total da amostra, que corresponde a 11.251 pacientes idosos de ambos os sexos, sendo destes, 4.989 (44%) do sexo masculino e 6.262 (56%) pacientes do sexo feminino. A análise dos dados demonstrou que no sexo masculino 15% (741) da população foi diagnosticada com HM, e em relação ao feminino 30% (1.869) foi diagnosticado com hiperlipidemia mista. Tais dados ressaltam a importância da promoção e prevenção em saúde entre a população idosa, englobando atividades de diversas áreas nas unidades de saúde e comunidade, como atividades físicas, nutricionais e informativas. Com isto, poderá haver uma melhora da qualidade de vida e a diminuição de possíveis gastos com tratamentos medicamentosos, internações e agravos que aumentam a morbidade e a mortalidade da população

Disponível em https://moexp-2018.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2018/Anais MoExP 2018.1478.pdf

Anais da 8ª Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório 25 e 26 de setembro de 2018.
https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais/2018